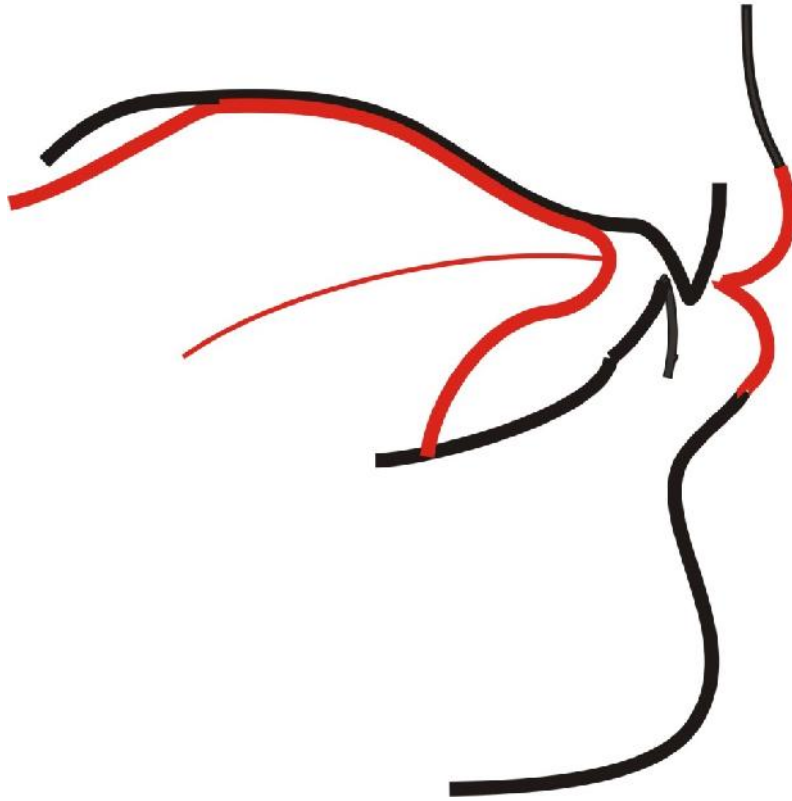


ZRL



Zungenruhelage – ZRL

- in aufrechter Haltung, mindestens aber „vokuhila“
- die Zunge legt sich mit der rauhen Seite bis mindestens zur Hälfte an den harten Gaumen an > dabei muss der höchste Teil des Gaumens Kontakt mit der Zunge haben
- der vordere Teil der Zunge liegt dabei auf dem etwas flacheren Teil des Gaumens (Papilla incisiva) und berührt die Schneidezähne nicht
- die Zahnreihen sind locker geschlossen , die Backenzähne liegen aufeinander
- die Lippen sind locker geschlossen
- das Kinn bleibt glatt (keine Mentalisaktivität)